

“A FAMÍLIA DURÃO” – AFETAS-TE?!

Descrição	Conteúdos	Estratégias	Benefícios
Explorando a narrativa “A Família Durão”, a apresentação procura provocar uma visita ao nosso modo de gerir e manifestar emoções, sensibilizando para a preponderância da saúde emocional na realização humana.	Relações interpessoais Saúde Identificação, compreensão e comunicação de emoções “Beijo”, “Abraço” e “Amo-te” em Língua Gestual Portuguesa	Cantoria dialogada Exploração de personagens Observação Gentil Interpretação de <i>PandeMimos</i>	Revisão de práticas pessoais e atitudes na relação com os outros Maior consciência da importância das emoções Predisposição para a atenção ao outro e aos seus sinais

Modalidades	Duração	Nº Participantes	Condições*	Destinatários
Sessão conjunta	40 / 50 minutos	50 – 100 pax	Sob consulta*	Ajustável
Sessão em pequeno grupo	40 / 50 minutos	20 – 30 pax	Sob consulta*	
Sessão online	40 / 50 minutos	Sob consulta	Sob consulta*	

* As condições de realização das sessões são sempre ajustáveis a cada contexto. Conte connosco.