

“UM CORAÇÃO XXL” – PARA QUEM ÉS TU?

Descrição	Conteúdos	Estratégias	Benefícios
Explorando a narrativa “Um coração XXL”, a sessão procura apresentar o amor como modo de existir e o encontro com o outro como a mais deliciosa aventura de ser pessoa.	A pessoa O amor A morte A vida projetada	Dinâmica de caracterização pessoal Corações em medições Exercício de observação Recitação partilhada	Valorização da própria identidade e da dos outros Acolhimento da diversidade Questionamento partilhado sobre as questões do sentido

Modalidades	Duração	Nº Participantes	Condições*	Destinatários
Sessão conjunta	40 / 50 minutos	50 – 100 pax	Sob consulta*	Ajustável
Sessão em pequeno grupo	40 / 50 minutos	20 – 30 pax	Sob consulta*	
Sessão online	40 / 50 minutos	Sob consulta	Sob consulta*	

* As condições de realização das sessões são sempre ajustáveis a cada contexto. Conte connosco.