

"A FAMÍLIA DURÃO" – SÓ DE NOME. DE CORAÇÃO, NÃO!

Descrição	Conteúdos	Estratégias	Benefícios
Partindo da narrativa "A Família Durão", a sessão promove um aprofundamento das relações familiares, recorrendo à leitura da realidade experiencial das famílias participantes.	A família e as relações familiares Papéis desconstruídos e construção familiar A adolescência O conflito Comunicação das emoções na família	Cantoria dialogada Exploração de personagens Análise de contexto Jogo de papéis Cocas Durão	Revisão de vida familiar Sensibilização para a construção pessoal e familiar Integração do conflito como oportunidade Maior consciência da importância das emoções

Modalidades	Duração	Nº Participantes	Condições*	Destinatários
Sessão conjunta	90 / 120 minutos	50 – 100 pax	Sob consulta*	Ajustável
Sessão em pequeno grupo	90 / 120 minutos	20 – 30 pax	Sob consulta*	
Sessão intergeracional	90 / 120 minutos	Sob consulta	Sob consulta*	
Sessão online	90 / 120 minutos	Sob consulta	Sob consulta*	

* As condições de realização das sessões são sempre ajustáveis a cada contexto. Conte connosco.